

# SPORT FAC Primaire

## Programmes 2023 - 2024

Cette année, le sport fac commencera à la date indiquée et durera entre 15 et 20 séances en fonction du maître enseignant et des participants.

Certaines activités ont un nombre limité de places, merci de mettre un 2ème choix éventuel lors de l'inscription.

Les activités ne peuvent être organisées qu'avec un minimum de personnes, et il est obligatoire de participer à l'ensemble des cours de l'activité à laquelle l'élève est inscrit.

**Toute inscription est faite par les parents et par mail uniquement jusqu'au vendredi 8 septembre 2023, à l'adresse suivante :**

- [gilles.saudan@edu-vd.ch](mailto:gilles.saudan@edu-vd.ch)

**Le mail doit contenir toutes les informations suivantes :**

- 1<sup>er</sup> choix : nom de l'activité choisie
- 2<sup>ème</sup> choix : nom de l'activité choisie
- Nom et Prénom de l'élève
- Adresse complète
- Numéro de téléphone d'un représentant légal
- Nom du Maître de classe
- Classe

**Les inscriptions validées seront affichées une semaine avant le début des cours, aux salles de sport et à l'entrée de l'établissement. Aucune convocation individuelle ne sera envoyée.** En cas de doute ou d'inscription tardive, il est possible de se rendre sur place le jour du 1<sup>er</sup> cours de l'activité choisie et voir avec l'enseignant.e s'il reste de la place ou non.

Les activités du sport facultatif sont les suivantes :

### **1. Natation générale 5-7<sup>ème</sup>**

Mardi 12h15 – 13h00 dès le 19 septembre

Piscine de l'Annexe Ouest

Mme T. Gothuey 021 652 21 15

Ce cours s'adresse en priorité aux élèves peu à l'aise dans l'eau...

Les autres sont les bienvenus pour perfectionner les différents styles de nage.

### **2. Basketball 7-8<sup>ème</sup>**

Jeudi 12h05 - 12h50 dès le 21 septembre

Salle de gym Collège Jules Loth

M. R. Bandi 079 611 70 41

Cours mixte, liant apprentissage des bases, jeu et perfectionnement technique et tactique.

### **3. Skateboard - avancés 6-7-8<sup>ème</sup>**

Mercredi 12h15 - 13h00 dès le 20 septembre

Skatepark des Alpes Pully

M.M.Iglesias 078 623 76 39

Pour participer à ce cours, tu dois avoir les bases en skateboard : savoir pousser, freiner, tourner ou plus... Tu as envie de t'améliorer et être conseillé par un coach expérimenté ce cours est fait pour toi.

Ancien skateboarder professionnel je suis super motivé à transmettre ma passion et mon savoir pour que tu puisses progresser, commencer à faire des tricks ou améliorer ceux que tu fais déjà avec ton skateboard en toute sécurité.

(Casque et skate obligatoire, protections conseillées)

#### **4. Agrès 7-8<sup>ème</sup>**

Vendredi 12h05 – 12h50 dès le 22 septembre

Salle de gym Jules Loth

Mme F. Erra 079 814 54 82

Je vous propose des leçons de gymnastique aux agrès à partir du niveau initial jusqu'à un niveau avancé avec les agrès suivants : le sol, les anneaux-balançants, la barre-fixe et le mini-trampoline. Ces entraînements se voudront ludiques et conviviaux.

#### **5. Futsal 7-8<sup>ème</sup>**

Mardi 12h05 – 12h50 dès le 19 septembre

Salle de gym Jules Loth

Mme S. Brêchet 078 623 82 77

Cours mixte de jeu et perfectionnement technique. Si tu aimes le foot ou que tu souhaites découvrir cette discipline en salle, profite de l'occasion et inscris-toi.